

# Programme de promotion de la santé affective et sexuelle

## 1- Formation en éducation à la sexualité dans le cadre scolaire

### Formation de base à l'animation en éducation affective et sexuelle (EVAS) dans les écoles maternelles et primaires - 3 journées

*Adopter en tant qu'adulte une attitude ouverte et naturelle pour répondre aux questions des enfants sur la sexualité n'est pas une chose aisée. A quel âge faut-il commencer à en parler ? Quels outils pédagogiques utiliser ? Comment donner une place aux interrogations des jeunes enfants tout en respectant leur intimité ? Cette formation tentera d'apporter des réponses à ces questions tout en favorisant une approche participative basée sur le partage d'expériences.*

#### Objectifs

- Soutenir les intervenants dans leur mission éducative autour des thèmes de la vie affective et sexuelle des enfants ;
- Apporter des notions de base sur le développement psycho-sexuel ;
- Adopter en tant qu'adulte une attitude ouverte et naturelle pour répondre aux questions des enfants ;
- Donner une place à leurs questionnements tout en respectant leur intimité ;
- Découvrir et expérimenter des outils pédagogiques appropriés.

#### Méthode

Approche participative privilégiant le partage d'expériences. Les formateurs inviteront les participants à réfléchir individuellement et collectivement à partir de situations concrètes d'animation. Discussions de groupe et échanges de pratiques. Nombreuses mises en situation permettant de faire le lien avec le terrain professionnel.

#### Prérequis

Il est demandé aux participants de posséder une expérience de terrain en animation avec les enfants dans le cadre des écoles maternelles et primaires et/ou d'avoir un projet professionnel en lien avec la thématique.

#### Public

Professionnels intéressés par la promotion de la santé : centres de Planning Familial, services PSE, centres PMS, professionnels du champ éducatif et scolaire et de l'aide à la jeunesse.

**Formatrices** : Bettina Abramowicz et Liliane Pélosie

**Dates et horaire** : 11, 12, 13 janvier 2012 de 9h30 à 16h30

**Code** : Evas Prim Bxl janv 2012

**Date limite d'inscription** : 23 décembre 2011

**Formatrices** : Michèle Keyaert et Liliane Pélosie

**Dates et horaire** : 13, 14, 15 juin 2012 de 9h30 à 16h30

**Code** : Evas Prim Bxl juin 2012

**Date limite d'inscription** : 28 mai 2012

**Lieu** : FLCPF, rue de la Tulipe 34 à 1050 Bruxelles

**Prix** : € 75,00 (membres FLCPF)

€ 90,00 (non membres FLCPF)

**Inscription** : [fbrouhon@planningfamilial.net](mailto:fbrouhon@planningfamilial.net)

## Journée de sensibilisation à l'Education à la Vie Affective et Sexuelle (EVAS)

**Gratuit**

*Comment réaliser une animation sur la vie affective, relationnelle et sexuelle avec des adolescents ?  
Echange de pratiques et de découvertes d'outils sur la méthodologie d'animation à mettre en œuvre pour  
aborder les questions sur la vie affective, relationnelle et sexuelle des adolescents en lien avec l'évolution de  
la société.*

**Public** Enseignants du secondaire, PMS/PSE, AMO, PCS (Plan Cohésion Sociale) et CPF

**Formatrices** : Michèle Keyaert et Liliane Pélosie

**Dates et horaire** : 19 janvier 2012 de 9h30 à 16h30

**Lieu** : Centre Local de Promotion de la santé de Huy – Waremme, chaussée de Waremme, 139 à 4500 Huy

**Prix** : GRATUIT

Repas sandwich prévu sur place et dédommagement de 10 € pour toute absence non prévenue.

**Date limite d'inscription** : 5 janvier 2012

**Inscription** : **uniquement** par mail [paa.clpshw@skynet.be](mailto:paa.clpshw@skynet.be) ou [clps@clps-hw.be](mailto:clps@clps-hw.be) ou par courrier Centre Local de Promotion de la santé de Huy – Waremme, chaussée de Waremme, 139 à 4500 Huy

**Renseignements** : 085/25.34.74

## Approche de l'éducation à la vie affective et sexuelle (EVAS) - 3 journées

*Comment développer une action de prévention ou d'animation en santé sexuelle ? Cette formation de 3 jours à pour but d'aider les professionnels en promotion de la santé à se familiariser avec les notions relatives à l'éducation sexuelle et à découvrir des outils pédagogiques et diverses techniques d'animations.*

### Objectifs

- Acquérir des techniques créatives en matière d'animation avec des adolescents ;
- Echanger des pratiques entre professionnels ;
- Disposer des connaissances médicales concernant la contraception et l'IVG ;
- Appliquer des techniques d'animation EVAS ;
- Construire un canevas d'animation ;
- Découvrir des outils spécifiques pour l'éducation à la sexualité .

### Programme

Jour 1 : Relever les thématiques générales et les principales techniques d'animation et de gestion de groupes; Aborder les thématiques prioritaires et les questions plus précises et spécifiques relevant de l'éducation à la sexualité;

Jour 2 : Journée médicale : informations médicales sur la sexualité humaine et sur les principaux moyens de contraception et l'IVG;

Jour 3 : Pistes d'animations et découverte d'outils appropriés. Techniques d'évaluation des séances.

### Pré-requis

- Connaissance de base en éducation à la vie affective et sexuelle;
- Il est demandé une participation continue aux cours des 3 journées.

### Méthode

Exercices variés, jeux de rôles, discussions en sous-groupes et échanges de pratiques. .

Approche participative favorisant le partage d'expériences.

Les formateurs inviteront les participants à réfléchir individuellement et collectivement à partir de situations concrètes d'animations. Mises en situation permettant de faire le lien avec le terrain professionnel.

**Formatrices :** Michèle Keyaert et Vania Pasqualicchio

### Public :

Professionnels de la promotion de la santé : centres de Planning Familial, services PSE, centres PMS, professionnels du champ éducatif et scolaire et de l'aide à la jeunesse.

Groupe de 8 à 18 personnes

**Dates et horaire :** 25, 26, 27 janvier 2012 de 9h30 à 16h30

**Lieu :** FLCPF, rue de la Tulipe 34 à 1050 Bruxelles

**Prix :** **Gratuit** pour les travailleurs des Commissions paritaires (C.P.) 319.02, 327.02, 329.02, 329.03 et 332

**Date limite d'inscription :** 10 janvier 2012.

**Inscription : uniquement à l'APEF :** 02/229 20 23 - [formation@apefasbl.org](mailto:formation@apefasbl.org) - [www.apefasbl.org/news](http://www.apefasbl.org/news)

**Code APEF C 762**

**Dates et horaire :** 14, 15, 16 mars 2012 de 9h30 à 16h30

**Lieu :** Espace Rond-Point, rue Grande, 23 à Dinant

**Prix :** 65 € à verser au compte du CLPS 779-5958753-77

**Date limite d'inscription :** 10 janvier 2012.

**Inscription : uniquement** au CLPS de namur par téléphone: 081/75 00 46 ou par mail [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)

## 2- Formation continue pour les professionnels du secteur de la santé sexuelle

### Formation multiculturelle « Vie affective et sexuelle, migrations et cultures » - 8 journées

*Il s'agit de permettre aux professionnels d'adopter une attitude de souplesse et d'ouverture d'esprit à l'égard des différences culturelles en matière de sexualité, dans un contexte de migrations. Le cycle complet comprend 8 journées mais il est également possible de s'inscrire à une ou plusieurs journées de façon séparée.*

#### Objectifs

- Tenir compte des dimensions éthiques et culturelles nécessaires à la compréhension des différentes expressions de la sexualité ;
- Confronter ses propres représentations avec celles d'autres cultures dans les domaines de la sexualité, de la vie affective ;
- Renforcer ses capacités d'observation, d'écoute et d'analyse d'éléments d'incidents critiques (chocs culturels) ;
- Favoriser le travail en réseau.

#### Public

Professionnels des Centres de Planning Familial, des services PSE, des centres PMS, du champ éducatif et de l'aide à la jeunesse.

#### Programme

JOUR 1: Histoire des religions	06/02/2012
JOUR 2 : "Trajectoires migratoires, trajectoires de vulnérabilités". Analyse des situations de chocs culturels et approche du travail en réseaux.	07/02/2012
JOUR 3 : Journée de base en interculturalité	13/02/2012
JOUR 4: Journée de base en interculturalité	14/02/2012
JOUR 5: Mutilations génitales féminines	27/02/2012
JOUR 6: Hymen et virginité	26/03/2012
JOUR 7: Hymen et virginité	27/03/2011
JOUR 8 : Clôture du cycle	24/04/2011

**Formatrices :** Naïma Akhamlich, Valérie Hellin , Maureen Louhenapessy, Xavière Remacle, Fabienne Richard.

**Pré requis :** Une connaissance préalable du milieu multiculturel et des questions liées à la santé sexuelle des populations migrantes est conseillée.

#### Ateliers thématiques

Les contenus des ateliers s'élaboreront essentiellement à partir des attentes, des questions, des difficultés et des pratiques rapportées par les participants. Des intervenants spécifiques seront invités selon les thématiques choisies par les participants (par exemple : mutilations sexuelles féminines, personnes exilées en précarité du droit au séjour, situation de violences, délivrance de certificat de virginité ,etc.).

#### Méthode

Analyse de situations de terrain vécues par les participants et réflexion à partir de leur propre cadre de référence : grille d'analyse des chocs culturels. Divers intervenants spécifiques participeront à la session, selon leur expertise ou leur savoir- faire, en fonction des sujets choisis par les participants.

Support : les participants disposeront d'un CD comprenant les principaux apports théoriques de la formation.

**Formatrices :** Naïma Akhamlich, Maureen Louhenapessy, Xavière Remacle

**Dates et horaire:** 6, 7, 13, 14, 27 février, 26, 27 mars, 24 avril 2012 de 9h30 à 16h30

**Lieu :** FLCPF, rue de la Tulipe, 34 à 1050 Bruxelles

**Prix :** 120 € pour les membres FLCPF

160 € pour les non membres

**Code** : MULTI 2012

**Date limite d'inscription** : 10 janvier 2012

**Inscription** : [fbrouhon@planningfamilial.net](mailto:fbrouhon@planningfamilial.net)

## Accueil en Centre de Planning Familial - 4 journées

### ☑ Gratuit – Avec le soutien de l'APEF

*Cette formation vise à aider les professionnels des centres à remplir leurs missions pour accueillir toute personne en situation de difficulté affective, relationnelle, sexuelle et administrative et lui apporter écoute, réponse et orientation.*

#### Objectifs

- Découvrir la fonction d'accueil ainsi que les différents types de consultations (psychologique, médicale, sociale, juridique) ;
- Éclaircir le rôle et la fonction d'accueillant au sein d'une équipe interdisciplinaire ;
- Disposer d'une meilleure connaissance du travail et des missions du Centre de Planning Familial.
- Acquérir des connaissances théoriques de base dans le domaine administratif, social, juridique et médical ;
- Clarifier le cadre légal et décretaal des centres (subvention, contexte administratif) à Bruxelles et en Wallonie ;
- Travailler en relais et en partenariat afin d'augmenter les compétences de soutien et d'aide des accueillants dans les domaines psycho-médico-sociaux.

#### Programme

Apports de connaissances pratiques et théoriques en matière médicale et sociale;  
Analyse du rôle de l'accueillant et étude de la fonction d'accueil;  
Simulations d'entretien téléphonique;  
Travail sur base d'exemples concrets de terrain.

#### Méthode

Les formatrices proposent un cadre théorique structuré et des exercices pratiques issus des situations vécues par les participants. Des outils seront proposés afin de permettre aux participants de se repérer dans les diverses situations d'accueil. L'apport méthodologique aidera également les participants à mieux désamorcer les situations de crise ou d'urgence et à voir comment s'y confronter de manière positive et créative. L'appropriation se fera par les jeux de rôle et exercices pratiques.

Les participants disposeront d'un CD comprenant les principaux apports théoriques de la formation

#### Public

Professionnels et stagiaires des Centres de Planning Familial

**Formatrices :** Naïma Akhamlich, Valérie Hellin, Emmanuelle Vanderstukken

**Dates et horaire:** 12, 13, 19, 20 mars 2012 de 9h30-16h30

**Lieu :** FLCPF, rue de la Tulipe, 34 à 1050 Bruxelles

**Prix :** Gratuit pour les travailleurs des Commissions paritaires (C.P.) 319.02, 327.02, 329.02, 329.03 et 332

**Date limite d'inscription :** 27 février 2012

**Inscription :** uniquement via l'APEF ☎ 02/229 20 23 – [formation@apefasbl.org](mailto:formation@apefasbl.org) – [www.apefasbl.org/news](http://www.apefasbl.org/news)

**Code APEF C 707**

*Avec le soutien de l'APEF (Association Paritaire pour l'Emploi et la Formation)*

## Formation à l'éducation affective et sexuelle (EVAS) des personnes présentant une déficience intellectuelle. - 3 journées

*Il s'agit d'améliorer les pratiques visant l'épanouissement affectif et sexuel des personnes handicapées. Cette formation de 3 jours vise à encourager les centres de planning familial à assumer l'EVAS au sein de l'enseignement spécial et auprès des personnes adultes, en collaboration avec les professionnels du champ du handicap.*

### Objectifs

- familiariser les professionnels avec l'animation , autour de la vie affective et sexuelle auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle;
- Mettre en évidence des compétences croisées entre le champ du planning familial et celui du handicap ;
- Confronter les expériences des différents professionnels afin de favoriser le travail en réseau .

### Programme

- Réflexion sur le rôle de l'accompagnement des personnes vivant avec un handicap.
- Prise en compte de leurs revendications à une sexualité, à la parentalité, en dépit de leur déficience intellectuelle.
- Analyse du contexte et des représentations des professionnels.
- Impact des statuts de protection juridique.
- Autodétermination et autoreprésentation des personnes en situation de handicap mental.
- Découverte d'outils appropriés.

### Méthode

Cette formation est conçue sur un mode dynamique et interactif. L'information sera diffusée par les formateurs lors d'exercices, de jeux de rôle, de discussions en sous-groupes. Les formateurs s'appuieront également sur les apports de situations professionnelles amenées par les participants et sur des partages d'expériences de personnes en situation de handicap.

### Pré requis

Avoir participé préalablement à un colloque ou une formation en lien avec la thématique.

### Public

Professionnels des centres de planning familial et professionnels du secteur "handicap".

**Le nombre de participants est limité à 16 personnes** : 8 personnes du secteur handicap et 8 personnes des centres de planning familial.

**Formateurs** : Colette Beriot , Liliane Pelosie, Alain Joret

**Dates et horaire** : 21, 22, 23 mars 2012 de 9h30 à 16h30

**Lieu** : Centre d'Action Laïque, avenue Arnaud Fraiteur, Campus de la Plaine l'ULB à 1050 Bruxelles (Salle Willy Peers, accessible aux personnes à mobilité réduite)

Pour y accéder : [www.ulb.ac.be/cal/informationspratiques](http://www.ulb.ac.be/cal/informationspratiques)

**Prix** : 75 € pour les membres FLCPF

90 € pour les non-membres

**Code** : EVAS HS mars 2012

**Date limite d'inscription** : le 6 mars 2012

**Renseignements** : Françoise Brouhon – ☎ 02/502 82 03 - [fbrouhon@planningfamilial.net](mailto:fbrouhon@planningfamilial.net)

Inscription [fbrouhon@planningfamilial.net](mailto:fbrouhon@planningfamilial.net)

*Nous remercions le Centre d'action laïque de Bruxelles pour la mise à disposition des locaux.*