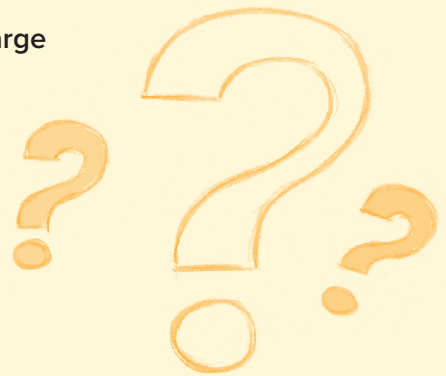


Arbre décisionnel sur la contraception d'urgence

Supplément au Vade-mecum pour la prise en charge
des demandes de contraception d'urgence.

FLCPF, décembre 2019.



AVEC LE SOUTIEN DE :



FLCPF
rue de la Tulipe 34 - 1050 Bruxelles

www.planningfamilial.net

LE RAPPORT SEXUEL NON OU MAL PROTÉGÉ A EU LIEU DANS LES 3 JOURS (72H)	
CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE	PAS DE CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE
<ul style="list-style-type: none"> ▶ LNG (double dose LNG si le poids >70kg ou un IMC ≥ 25/m²). ▶ DIUcu 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ UPA ou LNG (double dose LNG si le poids >70kg ou un IMC ≥ 25/m². On ne double jamais la dose d'UPA). ▶ DIUcu
<p>Une pilule d'urgence a déjà été prise dans la semaine qui précède ? RÈGLE DE BASE : PRESCRIRE LA MÊME PILULE D'URGENCE QUE CELLE DÉJÀ PRISE !</p>	
ET APRÈS ?	ET APRÈS ?
<p>Si pas de placement de DIUcu, la contraception hormonale doit être reprise immédiatement mais utilisation du préservatif pour les rapports sexuels durant 7 jours après la prise de LNG.</p>	<p>Si pas de placement de DIUcu et prise d'UPA, une contraception hormonale ne peut débuter que 5 jours plus tard et utilisation du préservatif pour les rapports sexuels durant 12 jours après la prise d'UPA.</p> <p>Si pas de placement de DIUcu et prise de LNG, une contraception hormonale peut débuter immédiatement mais utilisation du préservatif pour les rapports sexuels durant 7 jours après la prise de LNG.</p>
LE RAPPORT SEXUEL NON OU MAL PROTÉGÉ A EU LIEU DANS LES 3 À 5 JOURS (120H)	
CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE	PAS DE CONTRACEPTION HORMONALE RÉGULIÈRE
<ul style="list-style-type: none"> ▶ DIUcu 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ UPA ▶ DIUcu
<p>Une pilule d'urgence a déjà été prise dans la semaine qui précède ? RÈGLE DE BASE : PRESCRIRE LA MÊME PILULE D'URGENCE QUE CELLE DÉJÀ PRISE ! S'il s'agit d'une pilule d'urgence au LNG, le DIUcu est recommandé.</p>	
ET APRÈS ?	ET APRÈS ?
<p>Le DIUcu a l'avantage d'être une méthode contraceptive de longue durée extrêmement efficace.</p>	<p>Si pas de placement de DIUcu et prise d'UPA, une contraception hormonale ne peut débuter que 5 jours plus tard et utilisation du préservatif pour les rapports sexuels durant 12 jours après la prise d'UPA.</p>
<p>LNG : lévonorgestrel, commercialisé sous les noms Postinor[®], Norlevo[®], Levodonna[®] / UPA : acétate d'ulipristal, commercialisé sous le nom EllaOne[®] / DIUcu : dispositif intra-utérin au cuivre</p>	



- ▶ Le DIUcu est LA contraception d'urgence la plus efficace et présente l'avantage d'être une méthode contraceptive fiable de longue durée. Un dépistage gonocoque-chlamydia lors de la pose du DIU est réalisé. Si le test est positif, un traitement est prescrit. Si un dépistage n'est pas possible, un traitement antibiotique préventif peut être prescrit (azithromycine 1g).
- ▶ Le risque d'échec de la pilule d'urgence au LNG est plus élevé chez les personnes avec un poids >70kg ou un IMC ≥ 25/m². Dans ce cas, on peut doubler la dose de LNG.

- ▶ Le risque d'échec de la pilule d'urgence à l'UPA est plus élevé chez les personnes avec un poids >85kg ou un IMC ≥ 30/m². Doubler la dose d'UPA n'est pas recommandé. Le DIUcu est la méthode la plus fiable pour ces personnes.
- ▶ L'efficacité de l'UPA peut être diminuée si une contraception hormonale est déjà utilisée. L'utilisation de l'UPA est contre-indiquée en cas d'asthme sévère traité par corticoïdes et en cas d'insuffisance hépatique sévère. La prise répétée de l'UPA n'est pas indiquée durant l'allaitement.
- ▶ Certains médicaments, pris dans les derniers 28 jours, diminuent l'efficacité du LNG et de l'UPA. Vérifiez la liste dans le vade-mecum.

