

Burnout parental :

diagnostic et prise en charge

3 jours

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

- Prendre en charge adéquatement des parents épuisés et saturés par leur rôle parental n'est pas chose aisée.
- Comment poser un diagnostic de burnout parental ? Comment faire la distinction avec un diagnostic de burnout professionnel ou de dépression ? Comment reconnaître les facteurs impliqués ainsi que leurs interactions complexes ? Et comment développer un plan adapté de prise en charge ?
- Cette formation tentera d'apporter des réponses à ces questions par la transmission des dernières données scientifiques du domaine et l'échange dynamique d'expériences de terrain.[ED1]



Objectifs poursuivis

- Acquérir les connaissances de base pour diagnostiquer le burnout parental
- Prendre conscience que le burnout parental est à différencier du burnout professionnel ou de la dépression et qu'il ne se traite pas de la même manière
- Découvrir les repères et les points d'attention qui guident la construction d'une prise en charge adaptée et efficace
- Découvrir différentes stratégies concrètes d'intervention



Programme

Les thèmes suivants seront abordés :

- Le diagnostic du burnout parental et le diagnostic différentiel d'avec le burnout professionnel et la dépression
- La prise en charge du burnout parental et, plus spécifiquement, le développement des ressources, la réduction des risques, l'amélioration des compétences émotionnelles et de la résistance au stress, l'amélioration de la co-parentalité, l'amélioration des pratiques parentales et de la relation parent-enfant.



Méthodes utilisées

Les méthodes pédagogiques seront variées et viseront à favoriser les liens entre les données théoriques et le terrain:

- Transmission de données issues des dernières recherches scientifiques du domaine
- Approche participative privilégiant le partage d'expérience et de pistes pratiques (discussion de groupe, exercices en binômes, études de cas). Jeux de rôle si les participants y sont ouverts.
- Découvertes de tests diagnostiques et mise à disposition de ressources pédagogiques et documentaires (sites, brochures, livres).



Pré-requis

Il est demandé aux participants de : (une ou plusieurs de ces possibilités)

- Posséder une expérience de terrain d'accueil ou d'accompagnement de parents et/ou d'avoir un projet professionnel en lien avec la thématique.
- Avoir suivi une formation de base en BOP
- Avoir lu « le burnout parental : comprendre, diagnostiquer et prendre en charge » de Moira Mikolajczak et Isabelle Roskam
- Avoir suivi une conférence sur le burnout parental.



Professionnels visés

Tout travailleur prenant en charge des parents et/ou des enfants :

- Psychologue,
- Conseiller.ère conjugal.e et familial.e ;
- Médecins et orthopédagogue formés à la psychothérapie ;



Informations pratiques

Dates : 19, 28 et 29 mars 2019

Lieu : FLCPF, rue de la Tulipe 34 à 1050 Bruxelles

Code : BOP 2019

Prix : Membre FLCPF : 135 euros
Non membre FLCPF : 165 euros



Public bénéficiaire

Les parents en situation ou à risque de burnout parental



Inscriptions en ligne



Prochaines conférences

📍 À **Ottignies** (date à confirmer)

Organisé par le collectif des femmes

Lieu : Rue des Sports 19, 1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve

📍 À **Eghezée** le 13 mars 2019 à 19h30

Co-organisation L'Écrin, Ligue des Familles et MC-Namur

Lieu : ??

FORMATION CONTINUÉE

Burnout parental :
diagnostic et prise en charge