COLLOQUE

25 SEPTEMBRE 2025
9H – 17H

LE POST-PARTUM :
UN IMPENSÉ MÉDICAL & SOCIAL ?

"Vous verrez, une fois que bébé est là, c'est que du bonheur !" Quelle mère, quel jeune parent, n'a pas entendu cette phrase, répétée à outrance, lors de la grossesse et des premiers jours de l'enfant ? Du bonheur, il y en a souvent, mais c'est aussi une façon de passer sous silence la complexité du post-partum, cette période qui suit l'accouchement et qui est faite de changements physiques, psychologiques, émotionnels et identitaires.

Avec environ 110 000 naissances par an en Belgique, ce sont plus de 300 000 personnes directement concernées par le post-partum chaque année (si l'on considère que le post-partum dure 3 ans). Pourtant, l'après-naissance est un sujet encore tabou alors que l'entrée en parentalité est souvent synonyme de difficultés. Avec des séjours à la maternité de plus en plus courts, un manque d'information criant, un suivi médical qui se résume à une consultation de suivi post-natal et un congé du co-parent bien trop court, tout est réuni pour que les jeunes parents (en particulier les mères*) souffrent d'isolement, d'épuisement et/ou de dépression.

L'après-naissance est l'une des dernières thématiques corporelles à avoir été mise en lumière par des militantes et penseuses féministes et s'inscrit dans les pratiques professionnelles des centres de planning familial à différents niveaux : suivi médical, gynécologique, sexologique, psychologique… C'est pourquoi nous vous proposons d'explorer ensemble cette thématique : *qu'est-ce que le post-partum ? Quelles sont les difficultés rencontrées par les mères et les jeunes parents ? Quel rôle les centres de planning familial peuvent-ils jouer dans cette période de vulnérabilité accrue pour les femmes* et les couples ? Quelles sont les spécificités contraceptives de l'après-naissance ?*

FLCPF

Modérateur :
Yannick Manigart, gynécologue au City Planning, CHU Saint-Pierre

illustration : C. Delorme

MATINÉE

9h-9h30 Accueil

9h30-9h45 Mot de bienvenue

9h30-10h30 Introduction

Renée Greusard, journaliste féministe,
autrice d'*Enceinte tout est possible* et de *Choisir d'être mère*.

10h45 – 12h Le post-partum, un impensé médical ?

Julie Belhomme, gynécologue-obstétricienne,
cheffe de clinique obstétrique, CHU Saint-Pierre

Laurence Weets, pédopsychiatre, HUB Bruxelles

12h-13h Pause-déjeuner

APRÈS-MIDI

13h-14h45 Le post-partum, un impensé social ?

Delphine Ancel, co-directrice marketing, Solidaris

Rachel Gourdin, sage-femme, Aquarelle asbl

Céline Cocq, chargée d'études et d'action politique,
La Ligue des Familles

14h45-15h15 Pause-café

14h45 – 16h30 Vie sexuelle et affective en post-partum

Charlotte de Gélas, gynécologue-obstétricienne,
cheffe de clinique adjointe obstétrique, CHU Saint-Pierre

Sophie Galler, psychologue, psychothérapeute et sexologue

16h30-16h45 Conclusion

INFORMATIONS PRATIQUES

ADRESSE

La Cité Miroir, 22 Place Xavier Neujean, 4000 Liège

La Cité Miroir est **accessible aux personnes à mobilité réduite.**

Accessible en transports en commun via le tram (arrêt Sauvenière et Opéra), les bus 3, 17, 26, 27, 29 et 126.

En voiture, vous pouvez utiliser les **parking Neujean ou Central-Park**. En journée, vous bénéficiez d'1h de réduction pour un stationnement de minimum 2h (présentez et compostez votre ticket de parking à l'accueil de La Cité Miroir lors de votre visite).

RENSEIGNEMENTS

Céline Tixier-Thomas

Courriel : **cthomas@planningfamilial.net**

Accréditation INAMI demandée

Avec le soutien de :

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES · Wallonie Relance · Francophones Bruxelles · AVIQ