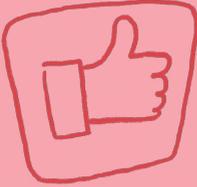




FÉDÉRATION LAÏQUE  
DE CENTRES  
DE PLANNING FAMILIAL

# TEMPS FORTS

# 2022



# L'ADN de la FLCPF

## Libre choix

La **Fédération Laïque de Centres de Planning Familial (FLCPF)** a été créée en 1972 suite au regroupement militant des **premiers centres de planning familial (CPF)** en Belgique.

Elle est la plus grande des quatre fédérations de centres de planning familial en Belgique francophone puisqu'elle fédère aujourd'hui **42 centres de planning familial** dont 22 implantés à Bruxelles et 20 en Wallonie. Parmi ceux-ci, **la moitié pratique l'interruption volontaire de grossesse (IVG) et sont membres du GACEHPA** (Le Groupe d'Action des Centres Extra Hospitaliers Pratiquant l'Avortement).

## Égalité

## Laïcité

La FLCPF a pour but de **promouvoir et de défendre la santé et les droits sexuels et reproductifs comme faisant partie intégrante des droits humains** renforçant la liberté, la dignité et l'égalité des personnes ainsi que leur accès effectif aux informations et aux soins de santé dont elles ont besoin.

## Citoyenneté

## Inclusivité

La FLCPF est soutenue par :



Membre de :



Elle poursuit la réalisation de ce but, notamment en rassemblant, représentant et soutenant les centres affiliés et en défendant de manière collective leurs intérêts, et à travers eux, ceux de la population.

**Elle développe des stratégies complémentaires de promotion de la santé et d'éducation permanente.**



### En éducation permanente,

dans une perspective d'émancipation citoyenne et collective, elle informe et soutient l'activité des acteurs associatifs et, en particulier, les centres de planning familial. Elle propose entre autres une documentation et une revue de presse spécialisées sur la santé et les droits sexuels et reproductifs. Elle édite également des publications et des outils sur ces mêmes thématiques. Enfin, elle co-construit des projets de transformation des pratiques et des représentations avec les acteurs de terrain.



### En promotion de la santé,

dans une perspective de réduction des inégalités sociales de santé, de promotion du bien-être et de prévention, elle développe des projets et accompagne les acteurs de terrain et, en particulier les centres de planning familial, en matière de santé et droits sexuels et reproductifs et d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) pour tous.tes.



La FLCPF gère également **le Centre de ressources Sexualités & Handicaps (CRSH)** ayant pour objectif de promouvoir l'accès des personnes handicapées aux droits sexuels et reproductifs dans les meilleures conditions possibles. Un fonds documentaire spécifique sur cette thématique est consultable au centre de documentation et d'information spécialisé sur la vie affective et sexuelle (CEDIF) de la FLCPF. Des formations « Sexualités et Handicaps » sont organisées pour les professionnel.les.

Le CRSH propose également un accompagnement aux institutions désireuses de mettre en place des projets sur la vie affective et sexuelle, dans les lieux de vie des personnes porteuses d'un handicap.



# 2022, EN QUELQUES CHIFFRES CLÉS



Une communauté de **+ de 150 000** personnes informées et sensibilisées en ligne



Près de **1000** professionnel.les ont participé à nos actions

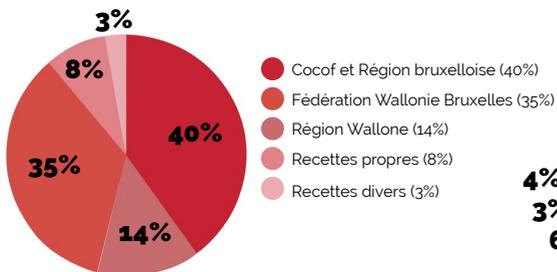
Près de **353** professionnel.les des secteurs social-santé ont été formé.es



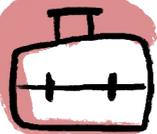
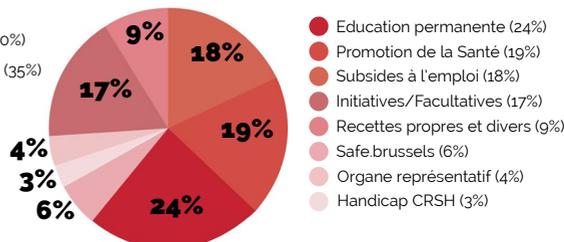
Près de **40 000** moyens de contraception distribués dans nos CPF



Recettes FLCPF par entités régionales 2022



Recettes FLCPF 2022 par secteur d'activités



**18** travailleur.euse.s FLCPF Soutiennent le travail de près de **350** travailleur.euse.s de CPF



**46 725** élèves ont reçu une animation par nos CPF membres dans **499 écoles** de la FWB

**3/4** des CPF bruxellois sont membres de la FLCPF

**2/3** des CPF qui pratiquent l'IVG sont membres de la FLCPF

# Nos missions

**Fédérer** **Militer** **Accompagner**  
**Informer & sensibiliser**

## Un centre de documentation et d'information spécialisé sur la vie affective et sexuelle (CEDIF)

La FLCPF met à disposition du public un centre de documentation spécialisé en matière de vie affective et sexuelle, le CEDIF. Il propose un fonds documentaire de plusieurs milliers de références composé de livres, revues spécialisées, documents thématiques et outils pédagogiques. Il réalise une revue de presse et diffuse de multiples supports d'information et d'animation dans une boutique en ligne. En 2022 :

**445** utilisateur.ices de la boutique  
**956** demandes au CEDIF

+ de **6000** Notices dans la base de données

## Enquête de satisfaction des outils de communication FLCPF

En 2022, une enquête de satisfaction de nos principaux outils de communication a permis d'évaluer la qualité de la communication auprès des membres. La récolte de données a permis de mieux cibler les besoins et va permettre d'optimiser les outils en fonction des résultats.



**85,4%** des membres globalement satisfaits des principaux outils de com de la FLCPF

## Sensibiliser sur le net

La FLCPF utilise la force de la communication digitale en animant plusieurs sites web et réseaux sociaux. Cela lui permet notamment d'informer sur ses activités, de réagir à l'actualité du secteur et ses enjeux, et de nourrir les débats qu'ils suscitent.

**73 050** visites sur le site web de la FLCPF

[www.planningfamilial.net](http://www.planningfamilial.net)

**74 254** membres des communautés des réseaux sociaux

## Des nouveaux outils

En 2022, les principaux nouveaux outils de sensibilisation sont:

[www.macontraceptiondurgence.be](http://www.macontraceptiondurgence.be)

Il s'agit d'un questionnaire anonyme en ligne qui, en seulement quelques clics, propose des solutions personnalisées aux personnes qui risquent une grossesse et souhaitent l'éviter. Il informe également sur l'utilisation, le coût et la délivrance de la contraception d'urgence. C'est une première en Belgique, relayée à l'international.

## Une brochure et une vidéo d'animation «L'avortement»

Ces outils reprennent les démarches, les méthodes possibles, le déroulé de l'intervention et les aspects pratiques d'une demande d'interruption volontaire de grossesse, accompagnés d'illustrations explicatives. La vidéo est sous-titrée en français, néerlandais, anglais et traduite en langue des signes. Elle est disponible sur la chaîne YouTube de la FLCPF.

## « Sexe, drogues et consentement »

Une campagne a été initiée par le projet Sex and co avec le soutien de 7 partenaires issus de différents secteurs autour de la thématique de la consommation de drogues en milieux festifs et son impact sur le consentement sexuel. Composée d'une brochure et d'un podcast, ces outils croisent des messages professionnels de RdR et de promotion de la santé sexuelle avec des témoignages réels afin de sensibiliser à une véritable culture du consentement.



## Des événements qui rassemblent

La FLCPF organise des manifestations publiques ou professionnelles au sujet de la santé sexuelle et reproductive. Les incontournables de la FLCPF en 2022 :

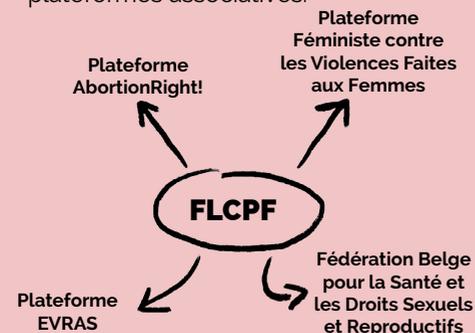
- **Colloque Contraception** : « À chacune sa contraception » (webinaire et Mons, 15 septembre 2022) = **276 participant.es**
- **Colloque Violences sexuelles et conjugales**. « Quand la nasse se referme »: des mécanismes d'emprise au harcèlement, comment prendre en compte le continuum des violences dans l'accompagnement des victimes ? » (webinaire et Louvain-la-Neuve, 9 novembre 2022) = **274 participant.es**

## Fédérer



## Représentation auprès des différentes instances

La FLCPF joue également un rôle de représentation du secteur du planning familial et représente ses membres auprès de diverses instances, comme les administrations ou les cabinets ministériels mais aussi au sein de diverses plateformes associatives.



Elle est membre de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF), de l'Inter-Fédération Ambulatoire à Bruxelles et en tant que fédération d'employeurs de la Fédération des Associations Sociales et de Santé (FASS).

En 2022, plusieurs gros chantiers ont été menés de front en matière de représentation sectorielle : plan social-santé Intégré et révision du décret ambulatoire à Bruxelles; révision du cadre légal et réglementaire des centres de planning familial wallons; mise en œuvre des accords du non-marchand 2021-2022; accord de coopération EVRAS; reconnaissance de la fonction de coordination en CPF.

## Militer



## Mouvements législatifs

Défendre les droits et la santé sexuelle et reproductive est au cœur de l'objet social de la FLCPF.

En 2022, c'est la généralisation de l'EVRAS ou encore le plaidoyer pour l'amélioration de l'accès à l'IVG qui ont été au cœur des activités militantes.

La FLCPF a entre autres :

- Soutenu le travail du groupe d'experts mis en place par la Vivaldi afin d'évaluer la législation actuelle et l'exploration d'une évolution de celle-ci, en répondant notamment favorablement à leur invitation d'audition, afin de faire part des difficultés et des besoins de terrain ainsi que de ses recommandations quant à l'évolution de la législation.

- Apporté du soutien à Médecins du Monde sur son plaidoyer sur l'accès à l'IVG et à l'aide médicale urgente pour les femmes sans accès aux soins en Belgique.



## Accompagner



### Accompagnement de projet en milieu scolaire et en institution spécialisée

La FLCPF coordonne l'accompagnement d'équipes scolaires, de centres de jour et d'hébergement dans la mise en place d'un projet de « vie relationnelle, affective et sexuelle », intégré et pérenne. Cet accompagnement méthodologique et pédagogique est assuré par un pool de personnes-ressources indépendantes, encadrées et formées par la FLCPF.

**60**  
professionnel.les  
accompagné.es et  
formé.es à Bruxelles  
et en Wallonie

**8**  
personnes-  
ressources,  
collaboratrices de  
la FLCPF

**3 cellules**  
EVRAS dans  
l'enseignement  
spécialisé

2 à Bruxelles

1 en Wallonie

**5 projets**  
en institution  
pour adultes en  
situation de  
handicap

3 à Bruxelles

2 en Wallonie

### Accompagnement de Cellules EVRAS dans l'enseignement ordinaire et spécialisé

En 2022, la FLCPF a fait réaliser une évaluation du dispositif d'accompagnement des cellules EVRAS.

Il en ressort une évaluation globalement positive, nuancée par plusieurs éléments freinants ou facilitants qui amènent des réflexions sur les réalités et les contextes scolaires et sociétaux actuels. Faire évoluer la réponse proposée aux établissements scolaires dans les prochaines années constitue une piste d'adaptation pour le projet.

### VIH & IST : Be.Tested, To Do (L)IST, Check(L)IST

La FLCPF accompagne la mise en œuvre de la prévention combinée du VIH et des autres IST en CPF. Elle soutient plus particulièrement l'implantation du dépistage rapide du VIH (TROD) à travers le projet « Be.Tested » à Bruxelles et Verviers.

### Catalogue de formations

La FLCPF propose plus d'une vingtaine de formations en santé sexuelle et reproductive sur des thématiques diverses : EVRAS, travail en CPF, contraception, IST, handicap, inclusion, violences...

En 2022, une nouvelle formation a rejoint le catalogue « Accueil et prise en charge des personnes grosses en santé sexuelle et reproductive ».

**20**  
Formations



**353**  
Personnes  
formées

# Quelques enjeux principaux en 2022

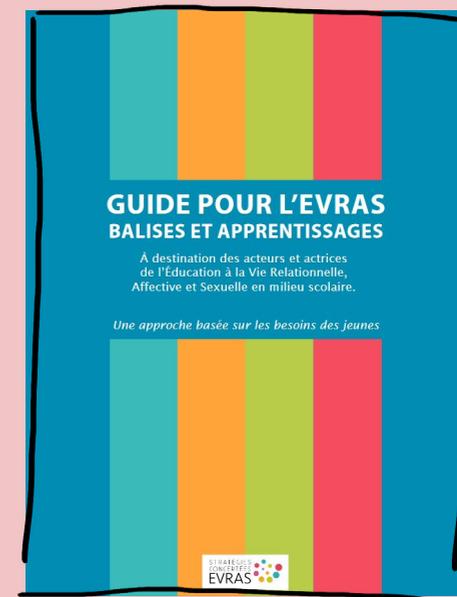
## Pour une éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle à tous les âges et dans tous les milieux de vie

### Vers une généralisation effective de l'EVRAS scolaire : De l'importance de la concertation de tous les acteurs EVRAS

Les Stratégies Concertées EVRAS se créent en 2018 à l'initiative de la FLCPF et de O'YES pour contribuer à une généralisation effective de l'EVRAS dans l'enseignement fondamental et secondaire (ordinaire et spécialisé) afin de réduire les inégalités sociales de santé en Belgique francophone.

En 2022, soit 4 ans plus tard, 3 productions ont vu le jour :

1. Un état des lieux des acteurs et actrices de l'EVRAS scolaire
2. Une synthèse des recommandations issues des avis et besoins des jeunes en matière d'EVRAS (380 enfants et jeunes entre 5 et 25 ans)
3. Un Guide pour les professionnel.le.s reprenant différents apprentissages mis en perspective avec le développement psycho-affectif et sexuel des enfants et des jeunes. Il offre des balises pour aider les acteurs et actrices dans l'élaboration de leurs interventions d'EVRAS auprès des enfants et des jeunes.

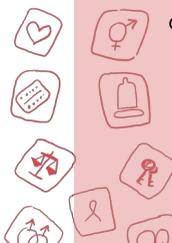


### GUIDE POUR L'EVRAS BALISES ET APPRENTISSAGES

À destination des acteurs et actrices de l'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle en milieu scolaire.

Une approche basée sur les besoins des jeunes

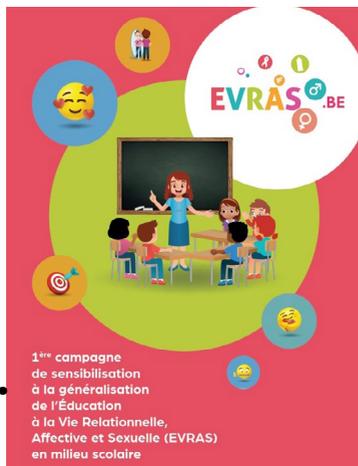
EVRAS BE



## Une campagne à destination des parents pour briser les tabous

La méconnaissance de l'EVRAS et la crainte que celle-ci suscite encore auprès des parents d'élèves est un autre frein à cette généralisation au sein des écoles. C'est pour cette raison que FLCPF, en collaboration avec la FCPPF et la FAPEO a lancé en avril 2022 la première campagne de sensibilisation à l'EVRAS.

Elle visait à informer sur la nécessité d'un parcours d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle tout au long de la scolarité, adapté au développement de l'enfant et à répondre aux questions telles que : *c'est quoi l'EVRAS ? À quoi cela sert-il ? De quoi va-t-on parler à mes enfants ? À partir de quel âge ? Qui prend en charge les animations EVRAS au sein de l'école ?*



Une campagne réseaux sociaux

Un spot TV

Un site evras.be pour les parents

## Sexualité 2.0, le projet Sex and co

La FLCPF développe plusieurs projets de prévention et de promotion de la santé sexuelle dans des lieux particulièrement prisés par les jeunes : le web et les festivals d'été.

**Les réseaux sociaux du projet Sex&Co** sur Instagram, Tiktok et Facebook. On y parle de plaisir, de contraception, des IST, de consentement, et bien plus encore! Les jeunes sont invité.es à poser leurs questions, réagir en direct, tester leurs connaissances pour devenir actrices de leur santé sexuelle. 2022 a été l'occasion de revisiter la charte graphique du projet.

**Les stands du projet Sex&Co** mis en œuvre en collaboration avec des centres de planning familial – sont activement présents sur plusieurs festivals destinés aux jeunes à Bruxelles et en Wallonie. Du matériel d'information et de réduction des risques y est distribué et des interactions directes avec des professionnels sont possibles via des jeux et des discussions.

2022 a été marquée par la reprise des grands événements festifs estivaux. Le stand a pu être déployé dans 5 festivals en Belgique Francophone (Pride, Couleur Café, La Semo, Dour & Esperanzah).

## Vers un meilleur accès aux soins de santé sexuelle et reproductive

**La FLCPF considère que chaque personne a le droit de prendre des décisions qui concernent son corps et d'accéder à des services qui appuient ce droit. Elle prête une attention particulière à améliorer toujours plus l'accès aux soins des publics les plus vulnérables.**

### L'avortement : un droit, un choix

Afin de protéger le droit à l'IVG en Belgique et d'en garantir l'accès effectif, la FLCPF œuvre sur plusieurs plans. En 2022, elle a soutenu le travail de recherche du comité d'experts chargé d'évaluer la loi pour la faire évoluer afin qu'elle réponde encore mieux aux besoins de toutes.

**Revendications FLCPF retenues par le comité :**  
**Décriminalisation de l'IVG**  
**Délai 18 semaines**  
**Suppression délai de réflexion**

Un travail de plaidoyer autour de la pénurie de médecins pratiquant l'IVG a également été réalisé d'une part en lançant une campagne afin de sensibiliser les professionnels et les étudiants du secteur psycho-médico-social à l'importance de cet acte pour la santé publique via la promotion du film « Les mains des femmes » de Céline Grando.

D'autre part, la FLCPF a plaidé aux côtés des autres fédérations de CPF, avec l'Union professionnelle des sages-femmes de Belgique et le cabinet Vandenbroucke, pour l'élargissement du métier de sage-femme (actes pouvant être assurés de manière autonome).

Enfin, elle a apporté son soutien à Médecins du Monde sur son plaidoyer sur l'accès à l'IVG et à l'AMU pour les femmes sans accès aux soins en Belgique.

### Les CPF, des services et soins pour la santé de tous.tes

Afin d'améliorer l'accès aux droits et à la santé sexuelle des personnes LGBTQI+ et leur prise en charge en CPF, la FLCPF accompagne les acteurs de première ligne dans le cadre du projet « Plan LGBTQI+ ». Pratiquement, elle coordonne un groupe de travail interassociatif, organise des activités de sensibilisation et de formation des professionnelles, et développe une communication vers le public final. En 2022, 53 professionnelles ont été sensibilisées ou formées à ces enjeux.



### La santé des femmes en milieu carcéral

Le projet Lovespot vise à améliorer l'accès à la santé et aux droits sexuels et reproductifs (SDSR) des femmes en prison. La FLCPF coordonne 2 groupes de travail, en collaboration avec I.Care. Elle organise et planifie des permanences individuelles et des animations collectives à la prison pour femmes de Berkendael et au quartier femmes de la prison de Marche-en-Famenne. En 2022, les activités en prison ont été assurées par 10 CPF partenaires du projet. Afin de visibiliser les enjeux liés à l'accès à la SDRS en prison sous le prisme du genre, la FLCPF et I.Care ont également proposé une conférence sur le sujet, intitulée « Sexualité, femmes\* et prison », dans le cadre des Journées Nationales de la Prison.

# Vers une meilleure détection, prise en charge et orientation des victimes

Les violences conjugales et sexuelles sont d'ampleur sociétale et touchent majoritairement les femmes. De par leur patientèle, les centres de planning familial sont quotidiennement en contact avec des victimes et sont en première ligne pour offrir une écoute et un accompagnement en les réorientant vers des services spécifiques. Ils ont donc un rôle particulièrement important à jouer dans la détection des violences, la prise en charge et l'orientation des victimes.

La FLCPF a lancé il y a 5 ans le projet DPO qui a pour but d'améliorer la Détection des violences conjugales et sexuelles, la Prise en charge et l'Orientation des victimes. L'objectif final de ce projet est de coproduire des outils à destination des associations et services de première ligne actifs à Bruxelles et en Wallonie.

En 2022, le projet DPO est entré dans une seconde phase qui tend à diffuser l'outil DPO et à sensibiliser les professionnel.les sur ces thématiques. 13 ateliers de sensibilisations à l'outil DPO ont rassemblé 122 personnes. Ils ont été animés par un binôme d'expertes en violences conjugales et sexuelles. Ils permettent aux professionnel.les de différents secteurs de se rencontrer, de renforcer leur réseau et de rompre l'isolement qui peut exister face à l'accompagnement de situations complexes.



Outil DPO

## Pour en savoir plus

[www.planningfamilial.net](http://www.planningfamilial.net)

[www.evras.be](http://www.evras.be)

[www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be)

 Fédération Laïque des Centres de Planning Familial - FLCPF

 @flcpf\_asbl

 Fédération Laïque des Centres de Planning Familial

 FLCPF - Bruxelles et Wallonie