



Premières fois

QUESTIONS FREQUENTES

Centre de Planning Familial | Wavre | Novembre 2018

Comment savoir si on est prêt ?

Qu'éprouve-t-on ? Est-ce que l'on ressent la même chose si on est une fille ou un garçon ?

Qu'est-ce qui attire chez l'autre ?

Comment faire pour attirer l'attention de l'autre ?

Qui fait le premier pas ?

Les âmes sœurs existent-elles ? Et le coup de foudre ?

Change-t-on beaucoup lorsque l'on est amoureux ?

Qu'est-ce qui fait qu'une relation dure ou se termine ?

Comment se termine une relation ?

Est-ce difficile de se remettre d'une déception amoureuse ?

Est-ce que l'avis des parents ou des copains peut avoir une influence sur l'avenir d'une relation ?

Quelles sont leurs craintes ?

On se sent bien autant avec ses amis qu'avec la personne qu'on aime, mais ce bien-être est différent. Pourquoi ?

Existe-t-il un âge idéal pour les premières relations sexuelles ?

Peut-on être proche sans qu'il y ait d'acte sexuel ?

Est-ce normal d'avoir peur ? De vouloir attendre ? D'avoir honte de son corps ? D'avoir peur de ne pas être à la hauteur ?

Qu'est-ce qui distingue un flirt et un rapport sexuel ?

Comment se passe la première fois pour la fille, pour le garçon ?

Y a-t-il des endroits choquants ou idéaux pour vivre sa première fois ?

Pourquoi accepter une relation sexuelle alors qu'on pense non ?

*Questions proposées par l'équipe d'animations du Centre de planning familial de Wavre :
<http://www.planningwavre.be/>.*