

2.7. BURNOUT PARENTAL

NEW

[2 JOURNÉES]

CONTEXTE

Cette formation a pour vocation d'accompagner ou orienter adéquatement des parents épuisés et saturés par leur rôle parental.

Quand et comment reconnaît-on qu'un parent souffre d'un burnout parental ? Certains parents seraient-ils plus à risque que d'autres ?

Comment se développe le burnout parental ? Et quelles sont les conséquences du burnout parental sur le parent ou sur sa famille ?

Cette formation tentera d'apporter des réponses à ces questions.

OBJECTIFS

- Se sensibiliser à l'existence d'un syndrome spécifique encore peu connu et qui touche pourtant un parent sur 20 !
- Réfléchir sur le contexte macro-sociétal dans lequel les parents évoluent aujourd'hui et découvrir à quelles pressions inédites ils doivent faire face;
- Se sensibiliser à la question des conséquences du burnout parental sur la santé physique et mentale des parents mais aussi de la famille;
- Comprendre et identifier les facteurs et les processus qui favorisent le développement du burnout parental.

CONTENU

Les thèmes suivants seront abordés :

- Le burnout parental est-il un phénomène de société? A quelles transformations macro-sociétales est-il lié ?
- Quels sont les symptômes du burnout parental ? Quelles sont ses spécificités par rapport au burnout professionnel et à la dépression ?
- Quelles sont les causes et les facteurs de risque du burnout parental ? Quels sont les mécanismes impliqués dans son développement ?
- Quelles sont les conséquences pour le parent qui en souffre, pour son conjoint, pour ses enfants ?

MÉTHODE

Les méthodes pédagogiques seront variées et viseront à favoriser les liens entre les données théoriques et le terrain :

- Transmission de données issues des dernières recherches scientifiques dans ce domaine ;
- Approche participative privilégiant le partage d'expérience et des pistes pratiques (discussions de groupes, exercices en binôme, études de cas) ;
- Supports pédagogiques et documentaires (sites, brochures, livres).

PREREQUIS

Il est demandé aux participants de posséder une expérience de terrain d'accueil, d'accompagnement de parents et ou un projet professionnel en lien avec cette thématique.

PUBLIC

Professionnels du secteur psycho-médical, Centres de Planning Familial, Services PSE, Centres PMS, professionnels du champs éducatif et scolaire et de l'aide à la jeunesse.

INFORMATIONS PRATIQUES

FORMATEURS :

Neda Bebiraglu Abiven et Emily Delespaux

DATES ET HORAIRES :

21 et 22 juin 2018
de 9h30 à 16h30 (accueil à 9h00)

LIEU :

FLCPF, rue de la Tulipe 34 à 1050
Bruxelles

CODE :

Burnout 2018

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

25 mai 2018

INSCRIPTION :

Voir page 47

PRIX :

90 € pour les membres FLCPF
110 € pour les non membres