



FÉDÉRATION LAÏQUE
DE CENTRES
DE PLANNING FAMILIAL

Virginité

mythes et réalités

Virginité - mythes et réalités, FLCPF/CEDIF, Bruxelles, 2014.

Rédaction :

Naïma Akhamlich, Claudine Cueppens et Véronique Fraccaro.

Comité de lecture :

Dr Jean-Jacques Amy (VUB), Florence Dubié (Planning Marolles),

Dr Christine Gilles (CHU Saint-Pierre), Pierre Honnay (CEDIF),

Dr Yannick Manigart (CHU Saint-Pierre), Hélène Vanhaelen (Plan F).

© Illustrations : www.clarice-illustrations.be

QU'EST-CE QUE LA VIRGINITÉ ?

La virginité désigne l'état d'un homme ou d'une femme qui n'a pas connu de relations sexuelles. C'est un sujet complexe qui signifie des choses différentes selon les époques, les cultures, les traditions. Chacun a sa propre définition. Pour certains la présence de l'hymen prouve la virginité, pour d'autres ce sera l'absence de tout contact sexuel, pour d'autres encore l'absence de pénétration vaginale.

La virginité touche aussi à la liberté de disposer de son corps et à l'inégalité entre les femmes et les hommes. La virginité des jeunes filles célibataires est considérée comme importante dans de nombreuses cultures et religions. C'est un signe de valeur morale lié à l'honneur de la famille et de la communauté. Cela peut être une condition au mariage. Les

signes de la rupture de l'hymen survenue au cours de la nuit de noces sont parfois exigés par la famille, pour prouver la virginité de la jeune mariée.

Les religions recommandent également la virginité du jeune homme mais dans les faits, la tradition y accorde beaucoup moins d'importance. Le prescrit religieux s'est transformé en une interprétation traditionnelle de la virginité féminine qu'on croit pouvoir vérifier, contrairement à celle de l'homme. En effet, quand on parle de virginité, on pense essentiellement aux jeunes filles qui n'ont pas encore eu de relations sexuelles et dont l'hymen est intact.



Ne plus être vierge pour un homme



...et pour une femme

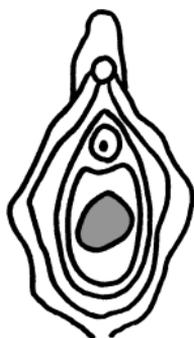
La sexualité est une question intime et personnelle. Il est important de prendre le temps de vivre la sexualité que l'on désire en toute liberté. Accepter le rôle social de la virginité dépend de chacun de nous, que l'on soit une fille ou un garçon. À chacun de décider du sens à lui donner.

QU'EST-CE QUE L'HYMEN ?

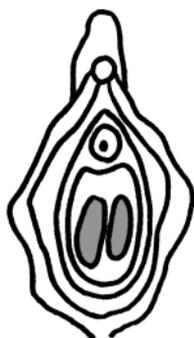
L'hymen est une fine membrane perforée qui se trouve à l'entrée du vagin. Comme tous les organes génitaux de la femme, il est présent dès la naissance.

Il est troué de diverses manières et laisse passer le sang des règles. **Il y a autant de formes d'hymen qu'il y a de femmes.**

Parfois, mais c'est très rare, il n'est pas troué et une intervention chirurgicale est nécessaire pour que le sang des règles puisse s'écouler.



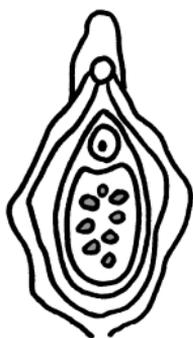
hymen annulaire



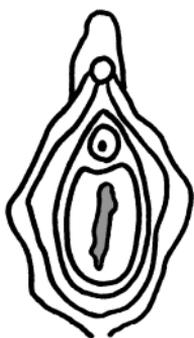
hymen bifenêtré



hymen trifenêtré



hymen criblé



hymen labié



hymen microperforé

Quelques formes d'hymen

L'hymen ne peut être rompu ou élargi que par une pénétration vaginale (par le pénis lors d'un premier rapport sexuel, un doigt, un objet...). Un hymen « complaisant » peut se distendre sans se rompre lors d'une première pénétration vaginale.

La douleur ressentie et le saignement éventuel lors de sa rupture se manifestent différemment chez chaque femme.

Une opération chirurgicale (hyménoplastie ou réfection de l'hymen) peut être pratiquée par un médecin pour reconstituer un hymen avec les restes de l'hymen initial. Cette intervention dure une vingtaine de minutes sous anesthésie locale. On ne redevient jamais « vierge ». Cela permet seulement d'avoir un saignement lors du premier rapport sexuel qui suivra. Pour cela, on peut également avoir recours à des capsules de faux sang. À l'appréciation du médecin, un certificat de virginité peut aussi être obtenu.

IDÉES REÇUES ET AUTRES LÉGENDES



© Clarice

Certains sports ou l'utilisation de tampons hygiéniques peuvent provoquer une déchirure de l'hymen

On accuse souvent l'équitation, par exemple, de provoquer la déchirure de l'hymen.

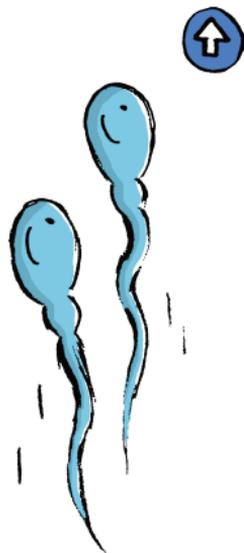
C'est assez peu probable. Si l'hymen n'est pas très souple ou si l'orifice est très étroit, il peut se déchirer légèrement et superficiellement lors de l'application d'un tampon hygiénique. L'utilisation d'un tampon « mini » permet d'éviter cela.



Quand on est vierge, on ne peut pas tomber enceinte

On peut être enceinte après un rapport sexuel,

que ce soit le premier ou non, même s'il n'y a pas de pénétration vaginale ou qu'elle n'est pas complète. Si du sperme est en contact avec l'entrée du vagin, les spermatozoïdes peuvent remonter dans le vagin et il peut y avoir un risque de grossesse.



spermatozoïdes intrépides

Quand il n'y a plus de rapport sexuel, l'hymen peut se refermer

Si l'hymen a été élargi ou déchiré, il ne se refermera jamais spontanément.

On voit qu'une fille n'est plus vierge

Rien ne permet de voir extérieurement qu'une fille est vierge ou pas. Beaucoup d'hommes disent qu'ils peuvent le sentir, c'est totalement faux ! Étant donné la souplesse de l'hymen et la taille de l'orifice, il est même souvent difficile d'affirmer, par un examen gynécologique, si une jeune fille a eu ou non des relations sexuelles.



© Clarice

Lunette spéciale "vierge"

L'EXPÉRIENCE DU PLANNING MAROLLES À BRUXELLES

Suite au constat d'injustices flagrantes dont sont victimes certaines femmes (pas d'égalité, ni d'équité sur la question de la virginité ; peur ; chantage ; pressions en tout genre ; difficultés de jouir de leur sexualité et de leur corps librement, ...) et bien que consciente qu'il s'agit d'une stagnation des droits des femmes, l'équipe du centre accepte les demandes de réfection d'hymen et de certificat de virginité. Dans ce cadre, un entretien psychosocial, respectant des objectifs précis, a été mis en place :

- **Faire connaissance avec la patiente et son histoire** : la majorité des femmes n'ont jamais abordé ce sujet, surtout quand la perte de la virginité est liée à un viol
- **Offrir un espace d'écoute** et de paroles libres sans jugement, ni pression
- **Identifier la motivation de la demande** : l'équipe a des limites par rapport à son inter-

vention (absence d'état de détresse, incohérence de la demande)

- **Informé sur les droits** et sur la capacité à mettre des limites à ce que peut imposer un homme, une culture, une tradition, une communauté...
- **Rappeler l'importance de l'éducation affective et sexuelle**, tant pour les filles que pour les garçons, ainsi que la notion de liberté qu'elle transmet
- **Déconstruire les préjugés et les légendes**
- **Éviter la commercialisation du corps de la femme** : des cliniques de chirurgie esthétique demandent des prix exorbitants et ne prennent pas en considération l'état psychologique de la femme
- **Expliquer comment se déroule l'intervention**, proposer d'autres solutions si la situation le permet et répondre aux différentes interrogations.



Planning Marolles
21 rue de la Roue
1000 Bruxelles - 02 511 29 90

La sexualité relève de la sphère privée et intime, mais lorsqu'on aborde la question de la virginité, tout devient plus compliqué à gérer pour certaines femmes, voire certains couples, car le sujet est toujours délicat et très tabou.

Si des questions vous préoccupent sur cette thématique, les centres de planning familial vous proposeront, en toute confidentialité, un accueil et une écoute spécifiques ainsi qu'une aide tant au niveau psychologique, social, juridique que médical.

Toutes les adresses se trouvent sur le site :

www.loveattitude.be



FÉDÉRATION LAÏQUE
DE CENTRES
DE PLANNING FAMILIAL

FLCPF/CEDIF
34 rue de la Tulipe
1050 Bruxelles

02 502 68 00

cedif@planningfamilial.net
www.planningfamilial.net

Avec le soutien de :
la Fédération Wallonie-Bruxelles
et de la Ville de Bruxelles.



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

